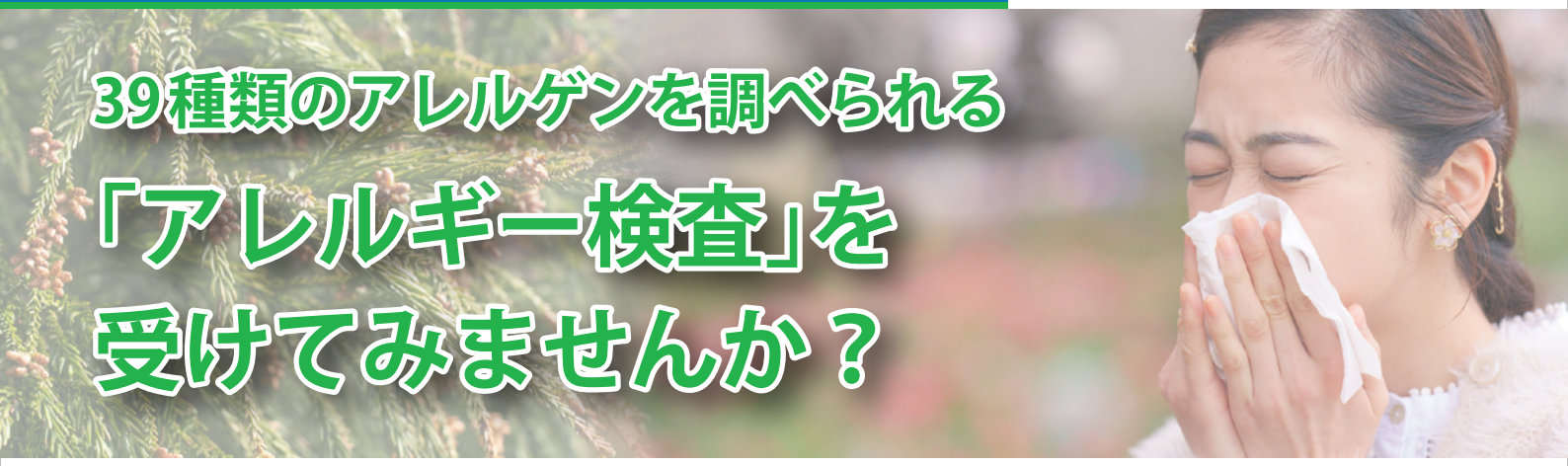
地域のみなさまの健康をサポートする ― 中央みなとクリニック 広報誌

みなとレター 06号

医療法人社団中央みなと会
中央みなとクリニック
CHUO MINATO CLINIC
東京都中央区明石町 8-1 聖路加タワー 2F

ご自由にお持ち下さい



39種類のアレルゲンを調べられる「アレルギー検査」を受けてみませんか？

アレルギーとは

私たちの体には、外から入ってきた異物を排除しようとする「免疫」という機能が備わっています。免疫は本来細菌やウイルスから体を守ってくれる大切な仕組みです。ところが、この免疫が花粉など私たちの体に害を与えない物質に対しても過剰に反応してしまうことがあります。これがアレルギーです。

アレルギーチェックシート

- □ 決まった季節に目のかゆみ、充血、くしゃみ、鼻水がでる
- □ 掃除、衣替えなどをすると目のかゆみ、くしゃみ、鼻水がでる
- □ 肌が乾燥しやすく、湿疹がでやすい、荒れやすい
- □ ちょっとした刺激で肌が赤くなりやすい
- □ ひじやひざの裏など屈曲部に湿疹がでる
- □ 特定の食べ物を食べた後、お腹が痛くなったり、蕁麻疹がでる
- □ 果物や野菜を食べると口の中やのどがピリピリ・イガイガする
- □ 犬や猫などのペットを飼っている家に行くと、目のかゆみ、くしゃみ鼻水がでる
- □ 息苦しい時がある（ゼーゼー・ヒューヒュー）
- □ 咳が８週間以上続くことがある
- □ 家族にアレルギーの人がいる

→ ひとつでもあてはまる方はアレルギー検査をおすすめします

アレルギー検査（VIEW39）　16,500円（税込）

＜検査項目＞

吸入系・その他のアレルゲン	
室内塵	ヤケヒョウヒダニ、ハウスダスト1
動物	ネコ皮屑、イヌ皮屑
昆虫	ガ、ゴキブリ
樹木	スギ、ヒノキ、ハンノキ(属)、シラカンバ(属)
イネ科植物	カモガヤ、オオアワガエリ
雑草	ブタクサ、ヨモギ
真菌	アルテルナリア(ススカビ)、カンジダ、アスペルギルス(コウジカビ)、マラセチア(属)
職業性	ラテックス

食物系アレルゲン	
卵	卵白、オボムコイド
牛乳	ミルク
穀類	小麦、ソバ、米
甲殻類	エビ、カニ
豆類	大豆、ピーナッツ
肉類	鶏肉、牛肉、豚肉
魚類	マグロ、サケ、サバ
果物	キウイ、リンゴ、バナナ
その他	ゴマ

◎ 検査に関するお問い合わせは　TEL.03-3547-1395

TOPICS

40歳を超えたら骨密度測定をおすすめします！

女性に多い骨粗しょう症。日本国内の患者数は、女性980万人、男性300万人といわれており、**女性は特に40歳以上で骨密度の著しい低下がみられ、50歳以上の3人に1人が罹患**しているといわれています。また骨折するまで症状が出ないため、早期に発見するには骨密度の測定が不可欠です。
骨密度測定検査は、X線を使って背骨（腰椎）と股関節（大腿骨）の骨密度を調べます。10～15分、ベッドに寝ているだけで終了する簡単な検査です。
気になる方はお気軽にお問い合わせください。

2月の担当医表

［予］は要予約　赤文字は女性医師

診療科	時間	担当医師					
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科（一般・消化器）	午前	担当医 柳下	斎藤理事長 髙岡院長 鍋田	斎藤理事長 髙岡院長	髙岡院長 柳下	斎藤理事長 担当医	斎藤理事長 髙岡院長 中濱※5
	午後	担当医 千葉	斎藤理事長 髙岡院長 鍋田	斎藤理事長 髙岡院長	髙岡院長	斎藤理事長 渡邉	次富※7 加瀬※9 担当医※10
糖尿病内科	午前				澤井	藤木	
	午後				澤井		
循環器内科	午前					髙木［予］	
	午後	担当医	圷［予］※1				
皮膚科	午前			松村		松村	
	午後				松村※2		
心療内科	午後	小山［予］					
乳腺科	午前						佐伯［予］
	午後						中平［予］※3
泌尿器科	午前				齊藤（史）［予］		
	午後	田代［予］			田代［予］		齊藤（史）［予］※4
整形外科	午前		瀬川		担当医	担当医	
	午後	宮本	瀬川			担当医	
婦人科	午前	藤井［予］	藤井［予］	藤井［予］	中島［予］	中野［予］	藤井［予］
	午後			藤井［予］		中野［予］※8	藤井［予］
眼科	午前	矢野					
	午後		寺内		小野※6		

■2月・3月の休診

斎藤理事長…2月6日（火）、21日（水）、27日（火）、3月5日（火）、26日（火）
髙岡院長…2月13日（火）、20日（火）、3月12日（火）、19日（火）　加瀬医師…3月9日（土）午後
髙木医師…3月8日（金）午前　循環器科休診…2月26日（月）午後、3月25日（月）午後
田代医師…2月1日（木）午後
藤井医師…2月7日（水）午後、10日（土）　中野医師…2月9日（金）終日

※1：毎月第3週は休診
※2：14：30から診療開始
※3：第2・4
※4：第1・3・5
※5：奇数週
※6：第1
※7：第1・4・5
※8：16時まで
※9：第2
※10：第3

医療法人社団中央みなと会　中央みなとクリニック
東京都中央区明石町8-1 聖路加タワー2F　https://www.minatokai.jp/chuo_minato/
外来のご予約・お問い合わせ　TEL.03-5565-9955　各種健康診断のご予約・お問い合わせ　TEL.03-3547-1395