

ご自由にお持ち下さい

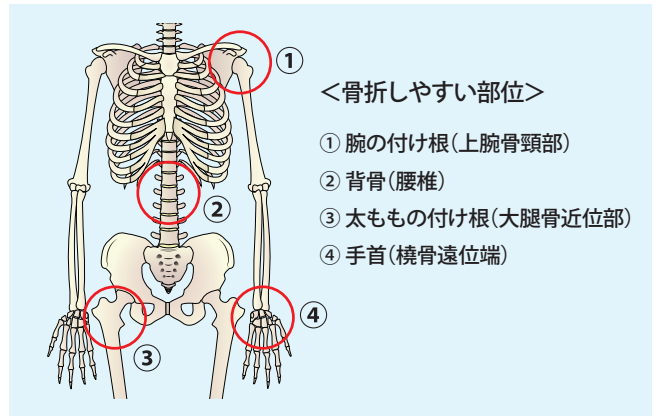
女性は50代後半から要注意

骨粗しょう症を未然に防ぐ 骨密度検査を受けてみませんか？



骨粗しょう症とは

骨は、毎日、古い部分を分解・破壊し(骨吸収)、新しい骨をつくって(骨形成)生まれ変わっています。この骨の新陳代謝がうまくいなくなると、骨がスカスカになり、**骨粗しょう症**になります。骨粗しょう症になると、右のような部位で骨折を起こしやすくなります。特に大腿骨近位部で骨折を起してしまうと、要支援・要介護を必要とする状態になる可能性が高いといわれています。また骨粗しょう症による骨折は、連鎖的に次の骨折が起こりやすくなります。



骨粗しょう症は女性に多い

日本国内の骨粗しょう症の患者数は、女性が**1,180万人**、男性が**410万人**いるといわれており、**60代の女性では5人に1人が罹患**しているとされています。骨量が減少する最も大きな原因は加齢ですが、飲酒や喫煙、生活習慣病など様々な要因があるといわれています。



<骨粗しょう症を引き起こす要因>

- ・加齢 ・喫煙 ・飲酒 ・低体重 ・閉経 ・ステロイド薬の服薬
- ・遺伝 ・過去の骨折 ・カルシウム不足 ・運動不足 など

骨密度検査で「骨の健康」をチェックしましょう

当院では背骨(腰椎)と股関節(大腿骨)の骨密度をX線を使って調べる「**骨密度検査**」を実施しています。検査時間は10～15分ほどで、ベッドに寝ている時間は5分ほどです。息止めや事前の処置などは必要ありませんので、リラックスして検査を受けていただけます。

また骨粗しょう症の予防には骨密度検査のほかに、生活習慣の改善も重要です。**適度な運動を心掛け、食事においてはカルシウムとビタミンDを積極的に取る**ようにしましょう。

寝ているだけの楽な検査です



股関節(大腿骨)の検査



背骨(腰椎)の検査

令和7年度 中央区区民健診の受診券の発送時期と受診期間が決定しました。

	対象	受診券発送時期	受診期間
健康診査 がん検診	4月から7月生まれの方	5月上旬	5月から9月
	8月から11月生まれの方	6月下旬	7月から11月
	12月から3月生まれの方	8月下旬	9月から1月
乳がん・子宮がん検診	中央区HPをご確認ください	4月下旬	5月から12月

●詳しくは中央区のホームページをご覧ください。



※8月から3月生まれで早めの受診をご希望の方は、中央区福祉保健部管理課保健係までご連絡ください。

担当医表

[予]は要予約 赤文字は女性医師

診療科	時間	担当医師					
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科 (一般・消化器)	午前	担当医 柳下	斎藤理事長 高岡院長 鍋田	斎藤理事長 高岡院長 担当医	高岡院長 柳下 富田	斎藤理事長 中谷	斎藤理事長 高岡院長 中濱※5
	午後	担当医 中谷	斎藤理事長 高岡院長 鍋田	斎藤理事長 高岡院長 担当医	高岡院長 富田	斎藤理事長 藤原 中谷	担当医 次富※7
糖尿病内科	午前					糸数	
循環器内科	午前	播磨 [予]				高木 [予]	
	午後		坪 [予]※1				
皮膚科	午前			松村			海老原※6
	午後				松村※2	松村	
心療内科	午後	鈴木 [予]					
乳腺科	午前						佐伯 [予]
	午後						中平 [予]※3
泌尿器科	午前				齊藤(史) [予]		
	午後	担当医 [予]			齊藤(史) [予]		田代 [予]※3 齊藤(史) [予]※4
整形外科	午前		担当医	山下	大石	担当医	
	午後	宮本 [予]	担当医			担当医	
婦人科	午前	藤井 [予]	藤井 [予]	藤井 [予]	中島 [予]	藤井 [予]	藤井 [予]
	午後			藤井 [予]		藤井 [予]※9	藤井 [予]
眼科	午前	矢野		矢野			
	午後		寺内 [予]		小野※6		

■6・7月の休診

斎藤理事長…6月4日(水)、10日(火)、18日(水)、7月1日(火)、16日(水)、23日(水)

高岡院長…6月3日(火)、17日(火)、7月8日(火)、22日(火)

海老原医師…7月5日(土)(7月12日(土)に振替診療)

藤井医師…6月28日(土)

※1: 第1・2・4

※2: 14:30から診療開始

※3: 第2・4

※4: 第1・3・5

※5: 第1・3

※6: 第1

※7: 第1・4・5

※8: 16時まで

※9: 第4金は休診

※10: 第3

